

# Extracto de Valeriana



La valeriana es una planta perenne que se ha utilizado en la medicina alternativa desde la época de los antiguos griegos para tratar problemas digestivos, comúnmente se utiliza para manejar trastornos asociados al sueño y como relajante en situaciones de estrés.

## Categoría de salud o bienestar



Efectos Antietrés



Promotor sueño

## Características

- ✓ Extractos solubles en polvo, estandarizados o con un ratio de extracción definido. Extracción acuosa sin solventes.
- ✓ La valeriana contribuye a equilibrar el sistema nervioso, equilibra la presión arterial y baja las taquicardias.
- ✓ Calma dolores de cabeza, diferentes tipos de cefalea y algunos dolores musculares.
- ✓ Nombre científico: *Valeriana officinalis* y/o *Urtica dioica*
- ✓ Extracción: Extracción acuosa.
- ✓ Beneficio: Estrés y sueño.
- ✓ Fuente: Hojas y/o raíces.
- ✓ Concentración: 4:1 - 12:1.

## Certificaciones

